



Urząd Statystyczny w Warszawie  
ul. 1 Sierpnia 21, 02-134 Warszawa

tel.: 22 464 20 85 Fax: 22 846 78 32

e-mail: [SekretariatUSWAW@stat.gov.pl](mailto:SekretariatUSWAW@stat.gov.pl) <http://warszawa.stat.gov.pl/>

## URZĄD STATYSTYCZNY W WARSZAWIE

Informacja prasowa, 30 lipca 2015 r.

### Dzień z życia mieszkańca Mazowsza

**Na tle mieszkańców innych województw najmniej czasu przeznaczamy na potrzeby fizjologiczne i zajmowanie się domem, a najwięcej spędzamy w samochodach, autobusach i pociągach.**

Z ostatniego badania budżetu czasu ludności przeprowadzonego w 2013 r. wynika, że Mazowsze wyraźnie różni się od innych województw. I tak spośród wszystkich regionów czynności związane z potrzebami fizjologicznymi (sen, jedzenie, mycie się) zajmują mieszkańcom Mazowsza średnio 11 godzin na dobę - najkrócej w zestawieniu z innymi województwami. Podobnie, najmniej czasu przeznaczane jest na zajęcia i prace domowe – średnio 3 godz. 35 min. Natomiast czynnością, na którą przeciętny mieszkaniec Mazowsza przeznaczają najwięcej czasu spośród mieszkańców pozostałych województw są dojazdy i dojeżdżanie – statystycznie spędza „w drodze” średnio 1 godz. 28 min. na dobę.

Czynności, których czas wykonywania w województwie mazowieckim jest niemal taki sam jak średnia ogólnopolska to przede wszystkim nauka (w szkole, na uczelni i czasie wolnym), życie towarzyskie i rozrywki oraz zamiłowania osobiste i hobby.

W ciągu ostatniego dziesięciolecia, w Polsce, można zauważyć wyraźne zmiany w czasie wykonywania poszczególnych czynności. O ponad pół godziny wydłużył się czas przeznaczony na pracę zawodową. Czas ten bardziej wydłużył się u kobiet niż u mężczyzn. Więcej czasu poświęcamy na naukę, potrzeby fizjologiczne, zamiłowania osobiste, a mniej czasu tracimy na dojazdy i oglądanie telewizji. Mężczyźni coraz więcej czasu poświęcają na obowiązki domowe, choć w porównaniu z kobietami jest to nadal dużo mniej.

Badanie budżetu czasu ludności jest badaniem ankietowym, zrealizowanym przy udziale ankieterów statystycznych, którzy odwiedzali wylosowane gospodarstwa domowe, zachęcali do udziału w badaniu oraz służyli pomocą przy wypełnianiu formularza. Wylosowane gospodarstwo domowe reprezentuje wiele innych gospodarstw o podobnych cechach. Liczy się każda odpowiedź, stąd respondentom, którzy wzięli udział w badaniu należą się szczególne podziękowania. Bez ich udziału w dobrowolnym badaniu ankietowym nie byłoby możliwe obserwowanie zmian zachodzących we współczesnym społeczeństwie.

Więcej informacji można znaleźć w publikacji Głównego Urzędu Statystycznego **Budżet czasu ludności 2013**, dostępnej na stronie internetowej pod linkiem:

<http://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/warunki-zycia/dochody-wydatki-i-warunki-zycia-ludnosci/budzet-czasu-ludnosci-w-2013-r-,19,1.html>

Opracowała Justyna Wrocławska [j.wroclawska@stat.gov.pl](mailto:j.wroclawska@stat.gov.pl), tel.(22) 464 20 91